



# 25 Activités en Ergothérapie pour attendre Noël en s'amusant !



**1<sup>er</sup> :** Faire une bataille de boules de « neige »

**2 :** Créer un poème de Noël

**3 :** Réaliser une gourmandise de l'hiver

**4 :** Dessiner les décorations aux fenêtres

**5 :** Trouver les mots cachés de Noël

**6 :** Réaliser un dessin original avec des bulles de savon

**7 :** Créer des guirlandes à boutonner

**8 :** Dompter les ours polaires à l'aide de bâtonnets

**9 :** Travailler la proprioception en portant de petits sacs

**10 :** Créer un décor en pâte à neige



**11 :** Recycler vos chaussettes en bonhomme de neige

**12 :** Eveiller ses papilles grâce aux boissons de Noël

**13 :** Casse-tête – Le PUZZLE de Noël

**14 :** Parfumer votre Noël avec les clous de Girofle

**15 :** Travailler sur le thème de Noël en ligne



**16 :** Découpe de flocons de neige

**17 :** Réaliser une carte de vœux pop-up

**18 :** Se fabriquer un Sapin-cible

**19 :** Réaliser un bonhomme de neige en pompon

**20 :** Création de jeux de cartes pour les soirées d'hiver



**21 :** Fabriquer une mangeoire à oiseaux

**22 :** Décorer les tables grâce aux sapins fruités

**23 :** Une étoile de Noël en Origami

**24 :** Un Noël Sensoriel

**25 :** Travailler la motricité en ouvrant ses cadeaux



Amandine VERNE – Ergothérapeute – [ergotherapie-aix-en-provence.com](http://ergotherapie-aix-en-provence.com)



*Joyeux Noël !*